

**Vernemaske Brukerkurs****Implementering resertifisering 2017**

Type: Ferdighet og teoretisk kjennskap  
Nivå: Ambulansearbeider II og paramedic

**Dokumenter**

- Leksjonsforberedelser
- Informasjon til instruktør

**Utstyr**

- 4 Vernemasker (Sundström SR200)
- 4 Filter (Sundström NBC381/ NM179)
- Vaskekluter (ikke sprit)
- Prosjektor
- Datamaskin
- Høytalere

## Hensikt

Alt personell skal som en del av implementeringsdelen av resertifiseringen 2017, gjennomgå sikker bruk vernemaske. Leksjonen er todelt:

- Tre filmer
- Praktisk del på slutten

## Forberedelser

- Sikre at prosjektor, høyttalere og datamaskin fungerer.
- Sjekke at filmene lar seg spille av og at lyden fungerer.
- Sjekke alle vernemasker
- Organisere øvingsutstyret på en ryddig måte

## Instruktørs oppgave

- Forberede stasjonen
- Sørg for at filmene blir spilt av i stigende rekkefølge og at det er ro under avspilling av filmene. Slik at alle får med seg det som blir forklart via filmene
  - 1 Sundström SR200 Brukerkurs "Sikker bruk a vernemaske"
  - 2 Sundström SR200 Brukerkurs "Når skal vernemasken brukes"
  - 3 Sundström SR200 Brukerkurs "Arbeidsmetodikk"
- Vise og påse at trening med vernemaske blir gjennomført

## Tid

60 min

## Tilleggsinformasjon

Om det skulle være noen spørsmål etter filmene og instruktør ikke har svar på spørsmålene ring:

Bård E Nilsson – 992 64 247

Lars Tveiten – 976 96 605

PS! Det er helt normalt av ca 5-10% føler kraftig eller sterkt ubehag/ lettere klaustrofobi ved bruk av åndedrettsvern eller vernemaske. Det er derfor viktig å følge med på deltagerne, når den praktiske delen av leksjonen gjennomføres. Oppfordre til lettere tilvenning; f.eks. ikke bruk hodebåndet, hold masken foran ansiktet, eller skru av filteret og kjenn hvordan det er å puste uten filter, for og så sette på filter.

Oppfordre deltagerne til å gjøre enkle gjøremål:

- Sette seg på kne
- Utføre primærundersøkelse på hverandre