

# Hvordan komme i gang på [www.nakos.no](http://www.nakos.no)?

De fleste kurs og ressurser krever at du er registrert bruker for å få tilgang til innholdet.

Du skriver inn [www.nakos.no](http://www.nakos.no) i adressefeltet i nettleseren, eller søker det opp.

## 1. Registrere bruker

Fra forsiden skal du så velge "Registrer deg" dersom du ikke allerede er bruker. Du trenger kun en bruker i portalen uansett hvilket kurs eller utdanning du skal gå.



**NAKOS**  
Prehospital akuttmedisin

BRUKERGRUPPER · RESSURSER · KURS · UTDANNING · Språk · Logg inn

Hjem

portalen vil du finne stadig flere åpne kurs.  
CBRNE, akuttmedisin og hjerneslag er kurseksempler

**Logg inn**

Brukernavn

Passord

Husk brukernavn

Logg inn

**Registrer deg**  
Glemt passordet?

**UTVIKLINGEN FORTSETTER!**

Vi jobber fortsatt med en del designmessige endringer i portalen de neste par ukene, men du kan bruke den som normalt. Vi vil snart lage en liten video som viser deg de nye mulighetene du har fått!

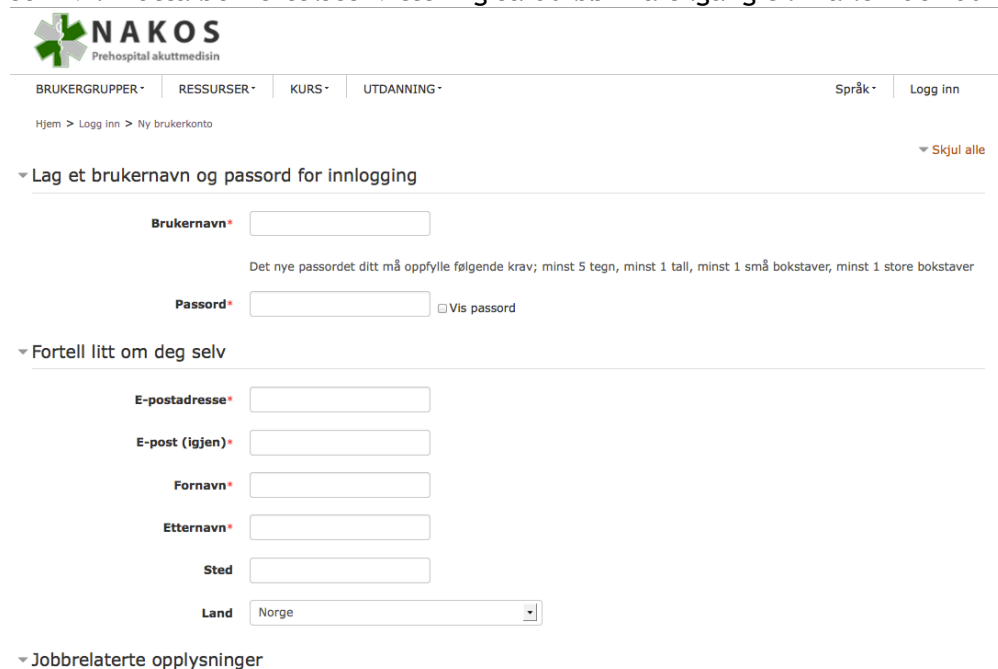
I løpet av et par uker vil du også bli bedt om å verifisere innloggingsdataene dine slik at disse er ajour. Vi ber om forståelse for at det fortsatt blir litt endringer.

**Endringer vi jobber med:**

- o Læringetilgang for veiledere
- o Oppsett av nye kursbevis
- o Gjennomgang av alle kurs med tanke på justering av kolonnebredder og design forøvrig
- o Komplettering av nye funksjoner som fullføringsprosent (kryssbokser som viser at du har fullført aktiviteter i kurs)

## 2. Oppgi opplysninger

Når du har klikket her kommer du til en side der du skal oppgi en del opplysninger for å opprette en bruker i portalen. Første del er brukeropplysninger. Her er det greit å velge en privat mailadresse da de offentlige ofte stopper mailutsendinger etc. Det er denne mailen som vil motta bekreftelseskvittering så du bør ha tilgang til mailen der du er.



**NAKOS**  
Prehospital akuttmedisin

BRUKERGRUPPER · RESSURSER · KURS · UTDANNING · Språk · Logg inn

Hjem > Logg inn > Ny brukerkonto

Skjul alle

▼ Lag et brukernavn og passord for innlogging

**Brukernavn \***

Det nye passordet ditt må oppfylle følgende krav; minst 5 tegn, minst 1 tall, minst 1 små bokstaver, minst 1 store bokstaver

**Passord \***   Vis passord

▼ Fortell litt om deg selv

**E-postadresse \***

**E-post (igjen) \***

**Fornavn \***

**Etternavn \***

**Sted**

**Land** Norge

▼ Jobbrelaterte opplysninger

### 3. Flere opplysninger

Neste del i skjemaet dreier seg om hvilken jobbrolle du har (evt flere), og hvor du har ditt primære arbeidssted.

Det er viktig at du finner riktig(e) jobbrolle(r) da disse kan være koblet mot sertifiseringer/ godkjenninger i en del tjenester.

#### ▼ Jobbrelaterte opplysninger

Select your jobrole/s. Hold ctrl/cmd-Key to select multiple jobroles.

**Primær jobbrolle (RG)\***

- Administrasjon
- Amb NLSH MED delegering
- Amb NLSH UTEN delegering

Select the company name from the menu or Skriv inn de første bokstavene i arbeidssted for å gjøre listen kortere

**Arbeidssted (RG)\***

**Søk**

#### ▼ Annet

**Fødselsår\***

Lag en ny brukerkonto

Avbryt

Det er obligatoriske felt merket med \* i dette skjemaet.

### 4. Avslutte registrering

Når du er ferdig klikker du på "Lag en ny brukerkonto" og du får følgende melding:



BRUKERGRUPPER ·

RESSURSER ·

KURS ·

UTDANNING ·

Språk ·

Logg inn

Hjem > Godkjenn kontoen din

En e-post er nå sendt til adressen @outlook.com

Den inneholder informasjon om hvordan du fullfører registreringen.

**OBS!** Bekreft via URL straks du har fått e-posten. Går det for lang tid vil bekreftelsesprosessen bli automatisk annullert og du må begynne på nytt.

Hvis du fortsatt har problemer, vennligst ta kontakt med administrator for portalen.

Fortsett

#### Besøksadresse:

Oslo universitetssykehus - Ullevål  
Bygning 31, inngang B, 3. etasje  
Kirkeveien 166  
0407 OSLO

#### Postadresse

Nasjonal kompetansetjeneste for  
prehospital akuttmedisin (NAKOS)  
Oslo universitetssykehus HF  
Ullevål sykehus  
Postboks 4956 Nydalen  
0424 OSLO

#### Kontakt oss:

E-post  
postmottak@nakos.no  
Faks  
23 02 62 11  
Telefon  
23 02 62 10

#### Informasjon

Om NAKOS

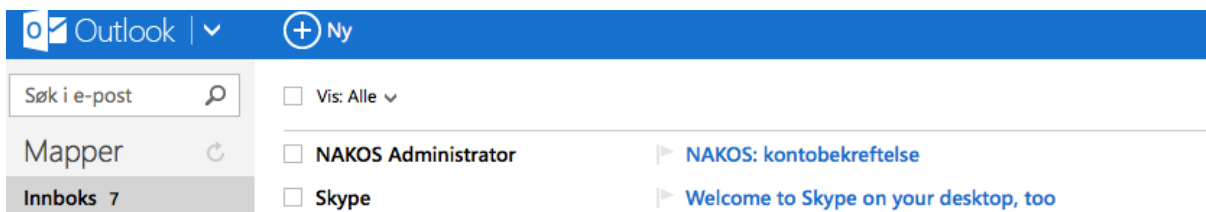
Ansatte



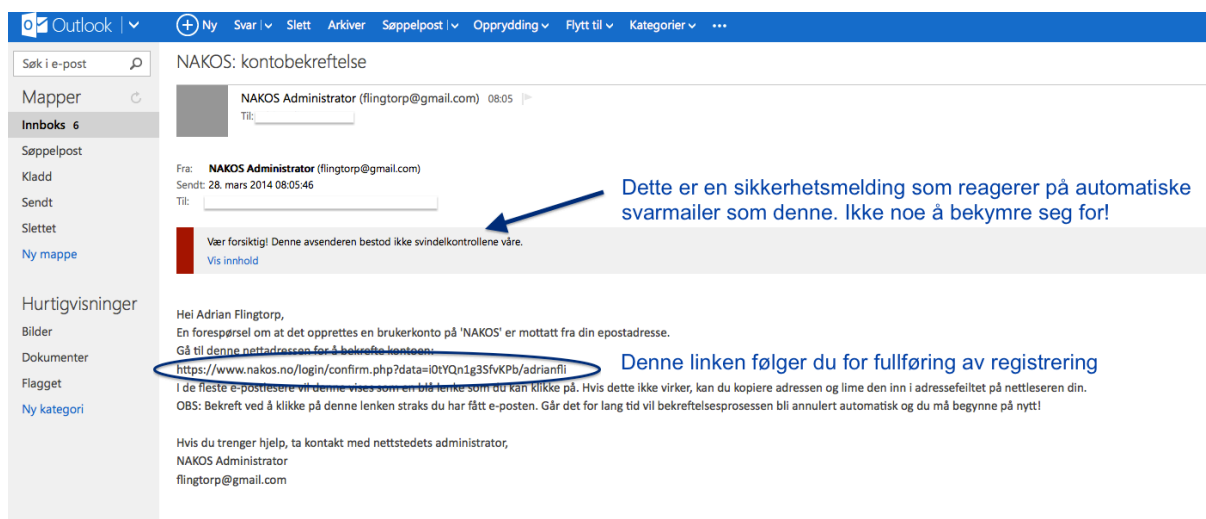
Du går nå til mailen din

## 5. Bekreftelsesmail

Dette er en forsikring mot uautorisert registrering slik at vi er sikre på at du er deg. Gå til innboksen din, åpne mailen fra "NAKOS Administrator" og bekreft at du er deg ved å klikke på linken, evt lime inn adressen i nettleseren din dersom den er sperret. (Merk at noen offentlige mailsystemer sperrer slike mailer. Dersom du bruker privatmail og ikke får tilbakesvar; sjekk i "Nettsøppel" eller tilsvarende da dine sikkerhetsinnstillinger kan ha plassert mailen der.)



### Meldingen:



## 6. Du er nå inne og kommer hit:



Min startside > Registreringen din er godkjent.

Takk,

Registreringen din er godkjent.

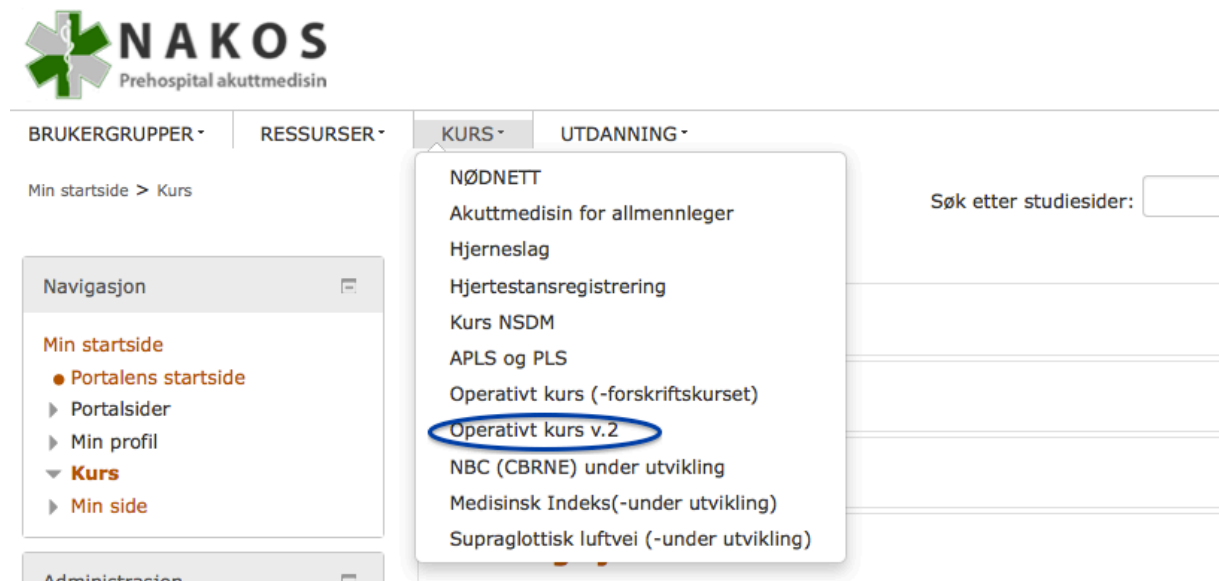
Klikk på kurs eller gå til fanene over



Her velger du kurs enten fra knappen "Kurs", eller fra fanene øverst.

## 7. Velge kurs eller utdanning

Finn kurset/ utdanningen din og velg denne. I dette eksempelet er det Operativt kurs v2. Klikk på kurset og du er snart i mål!



The screenshot shows the NAKOS Prehospital akuttmedisin portal. The navigation menu includes 'BRUKERGRUPPER', 'RESSURSER', 'KURS', and 'UTDANNING'. The 'KURS' dropdown menu is open, listing various courses. 'Operativt kurs v.2' is circled in blue. Other items in the menu include NØDNETT, Akuttmedisin for allmennleger, Hjerneslag, Hjertestansregistrering, Kurs NSDM, APLS og PLS, Operativt kurs (-forskriftskurset), NBC (CBRNE) under utvikling, Medisinsk Indeks(-under utvikling), and Supraglottisk luftvei (-under utvikling). A search box for 'Søk etter studiesider:' is visible on the right.

## 8. Hvordan melde meg på valgte kurs?

Noen kurs og utdanninger har en kursnøkkel du må oppgi før du velger "Meld meg på", andre kurs bare melder du deg på uten nøkkel. Denne nøkkelen skal du ha fått fra lokal kursadministrator.

Denne nøkkelen trenger du kun å bruke første gang du melder deg på kurs. Etter dette vet portalen at du har tilgang.



The screenshot shows the 'Innmeldingsinnstillinger' page for 'Operativt kurs v.2'. The page title is 'Innmeldingsinnstillinger'. Below the title, there is a section for 'Operativt kurs v.2' with a description: 'III Nytt kurs for å dekke forskriftens krav til operative kunnskaper. Samtidig ønskes kurset satt opp slik at det kan benyttes som MIMMS- grunnopplæring for de som v'. The course developer is listed as 'NAKOS Portal Administrator' and 'Anders Samuelsen'. There is a section for 'Egenpåmelding (Kursdeltaker)' with a 'Påmeldingsnøkkel' field (circled in blue) and a 'Vis passord' link. A 'Meld meg på' button (circled in blue) is located at the bottom of the page.

## 9. DU ER INNE PÅ VALGTE KURS!



### Litt generell informasjon til slutt:

Portalen administreres av *lokale ressurspersoner*, slik at dersom det er noe du lurer på relatert til et enkelt kurs må du rette henvendelsen til de som arrangerer dette.

Ellers vil du se at tekst merket orange i portalen er interaktive, dvs at du kan forvente at det skjer noe når du klikker på dem.

Portalen er nå responsiv slik at den tilpasser designet til datamaskin, lesebrett og mobil. Dette øker brukervennligheten betraktelig.

Vi bygger nå ny arkitektur som vil gi mange åpne kurs og ressurser i tiden som kommer. Vi legger også opp til at vi kan få til felles sertifiseringsordninger og annet. Dette vil være et bidrag til pasientsikkerheten samt forenkle samhandling i grenseflaten mellom tjenester, og legge til rette for alternering av personell.

#### To ting som kan gi utfordringer ved bruk av portalen:

Internett Explorer (IE) og offentlige nettlesere. Dette er to kilder til problemer du kan oppleve som bruker.

IE støtter ofte ikke en god del vanlig web-funksjonalitet. Det hender derfor at bilder ser rare ut (evt mangler), designet fungerer ikke responsivt +++

Dette får dessverre ikke vi gjort noe med annet enn å anbefale at du hvertfall har siste versjon av IE. Det enkleste er å kjøre portalen fra andre nettlesere som Firefox eller Google Chrome dersom du har mulighet til dette.

Offentlige nett kan ha begrensninger som gjør at interaktivitet stoppes. Ofte skjer dette uten at du får noen beskjed om dette, -det bare virker ikke.

Det vi også ser fra tid til annen er at tilbakesvarmailen ved registrering stoppes i offentlige mailsystemer som sykehusmail og andre.

Dette kan også skje dersom du har strenge sikkerhetsregler på din egen mail. Sjekk da i "Søppelposten" for å se om tilbakesvarmailen har havnet der.

***Lykke til i portalen!***