

INFORMASJON FOR
KANDIDATER
OG SØKERE

3.UTG. - 2016



SCANDINAVIAN DIPLOMA
IN
MOUNTAIN MEDICINE
(SCANDIMM)

Arrangør: Norsk Fjellmedisinsk Selskap (NFS)

www.fjellmedisin.no



IKAR - MedCom



ISMM
International Society for Mountain Medicine



UIAA
MedCom

SCANDDIMM

The International Diploma in Mountain Medicine (DiMM) er en internasjonalt anerkjent utdanning rettet spesifikt mot håndtering av sykdom og skade utenfor allfarvei, det være seg langs veikanten på E6 i snøstorm eller på de høyeste toppene i Himalaya. Målet er å forberede helsepersonell på de situasjoner man ikke lærer om andre steder, både teoretisk og ferdighetsmessig. DiMM-utdannelsen er et samarbeidsprosjekt mellom tre av de største internasjonale organisasjonene for fjellmedisin og fjellredningstjeneste:

UIAA – The International Alpinist Association (UIAA), Medical Commission

IKAR – The International Commission for Alpine Rescue, Medical Commission

ISM - The International Society of Mountain Medicine

Innholdet i DiMM ble ratifisert i Interlaken i 1997, revidert under verdenskongressen i fjellmedisin i Avimore i 2007 og i Peru høsten 2010. Grunnkurset blir i dag tilbudt i flere land i hele verden og i Skandinavia siden 2012.



MÅLSETTING FOR SCANDIMM

ScanDiMM skal gjøre kandidaten skikket til å:

Ta vare på seg selv og andre i ulike fjellmiljø.

Utvide gode tekniske ferdigheter i ulike fjellmiljø (ski, klatrefjell, is og bre) med fokus på egen sikkerhet.

Vurdere helhetssituasjonen ved ulykke og sykdom i fjellet samt iverksette behandling eller transport av pasienter i felt med eller uten tilstedeværelse av organisert redningstjeneste.

Grundig kjennskap til diagnostikk og behandling av de vanligste fjellmedisinske problemstillinger.

Etter kurset skal kandidaten kunne virke som rådgiver, eller være en personlig ressurs, for turer/ekspedisjoner både hjemme og i utlandet.

Bidra lokalt til økt kompetanse innen fjellmedisin, f.eks mot (luft)ambulansetjenesten, alpinanlegg, turlag og lokale fjellredningsgrupper.

Selv om IKAR/UIAA/ISMM ikke ønsker å gjøre grunnkurset til et formelt krav for bestemte stillinger, er det i praksis mange operatører som foretrekker kandidater med DiMM fremfor andre, til f.eks ekspedisjonslegestillinger. Med økende antall utdannede kandidater og økt kunnskap om utdannelsen øker også forespørselen etter DiMM-kvalifikasjonen. Bl.a får DiMM-kandidatene i Storbritannia regelmessige forespørsler om små og store oppdrag, spesielt i utlandet. DiMM gir først og fremst en personlig kompetanseøkning, men først når man kombinerer DiMM med prehospital medisinsk virksomhet og personlig fjellerfaring får man det beste utbyttet.



UTDANNELSESSTIGEN

Ved å gjennomføre og bestå Grunnkurset (common course) på ca 150 timer tildeles kandidaten UIAA/IKAR/ ISMM International Diploma in Mountain Medicine. Innhold og varighet varierer noe fra land til land da 40 av de 100 obligatoriske timene er valgfrie og skal tilpasses det enkelte lands særskilte behov for prehospital feltmedisin. I Skandinavia fokuserer vi naturlig nok ekstra mye på vinterferdigheter (ski, skred, kulde).

Tema Grunnkurset	Timer	Instruktør	Metode
Høydemedisin	3	Erfaren lege	Teori
Hypotermi	4	Erfaren lege	Teori
Skred	4	Erfaren lege + fjellfører	Teori + praksis
Kuldeskader	2	Erfaren lege	Teori
Drukning	1	Erfaren lege	Teori
Hete og stråling	1	Erfaren lege	Teori
Overlevelse i fjellet	4	Erfaren lege+ fjellfører	Teori + praksis
Barn i fjellet	1	Erfaren lege	Teori
Traumatologi	4	Erfaren lege	Praksis
Meteorologi	1	Fjellfører	Teori
Fjellredning	3	Fjellfører	Praksis
Alpine ferdigheter	18	Fjellfører	Praksis
Ernæring	1	Erfaren lege	Teori
Treningsfysiologi	1	Erfaren lege	Teori
Reisemedisin	1	Erfaren lege	Teori
Navigasjon	4	Fjellfører	Teori + praksis
Førstehjelpssett	1	Erfaren lege	Teori
Juridiske aspekter	0,5	Erfaren lege el advokat	Teori
Stressmestring	1	Erfaren lege	Teori
Komorbide tilstander	3	Erfaren lege	Teori
Smertelindring	1	Erfaren lege	Teori
Internasjonale organisasjoner	0,5	Erfaren lege	teori
Valgfrie timer	40		
Sum	100		

Tabell 1: Internasjonalt krav til innhold i grunnkurset

Det er i tillegg tilgjengelig to påbyggingsmoduler/spesialkurs: Ekspedisjonsmedisin og Fjellredningskurs (kun tilgjengelig i Alpene). Mens ekspedisjonskurset går dypere inn i reise- og høydemedisinske aspekter, omfatter fjellredningskurset en kombinasjon av avansert fjellredning (inkludert helikopterredning) og akuttmedisin i krevende fjellterreng. Etter fullført og bestått fjellredningskurs kan kandidaten, forutsatt at han allerede har Diploma in Mountain Medicine og jobber aktivt med akuttmedisin, tildeles tittelen UIAA/IKAR/ ISMM "Mountain Emergency Doctor". Dette er pr i dag den høyeste tilgjengelige utdanning innen fjellmedisin i verden. I praksis dekker det Skandinaviske grunnkurset mye av innholdet i spesialkursene.

Type kandidat	Kurs	Kvalifisering
Lege	Grunnkurs	UIAA/IKAR/ISMM Diploma in Mountain Medicine
Lege som utøver akuttmedisin	Grunnkurs + fjellredningskurs	UIAA/IKAR/ISMM Diploma in Mountain Medicine og tittelen "Mountain Emergency Doctor"
Sykepleier eller paramedic	Grunnkurs	UIAA/IKAR/ISMM Certificate in Mountain Medicine
Sykepleier eller paramedic som utøver akuttmedisin	Grunnkurs + fjellredningskurs	UIAA/IKAR/ISMM Certificate in Mountain Medicine og tittelen "Mountain Emergency Nurse or paramedic"



KURSREKKEN

SCANDIMM

(GRUNNKURSET)

KRAV TIL KANDIDATER

Kandidater for DiMM skal være yrkesaktive leger, sykepleiere, paramedics eller redningsmenn. Høyskoleutdannelse er et krav. Det er en fordel med erfaring fra akuttmedisin, men det er ikke et krav.

ScanDiMM er tildels svært fysisk krevende. Sammen med teoriøkter og øvelser vil det bli mange lange og slitsomme dager. Du bør derfor være i god fysisk form, og være vant til lange turer i kupert terreng med sekk på 10-15 kg. Det kreves ikke spesifikk erfaring fra bre- eller klatring, men det er opplagt en fordel å ha god bakgrunnskunnskap. Vi anbefaler derfor et NF-godkjent fjellklatrekurs (1 uke) og brekurs (1 uke) før deltagelse.

Vinterkurset innebærer mye skikjøring i variert terreng. Minstekrav for skiferdigheter er god evne til å trygt kunne ta seg ned ulendt terreng (off piste) med ca 30 graders helning.

Randonee-ski anbefales med mindre du er svært god på telemark. Vedr. snowboard har vi hatt deltagere med splitboard som har gjennomført kurset.



INTRODUKSJONS KURS

Bohuslän

September

2016

6 dager



ALPINKURS

Tid og sted blir
bestemt før oppstart
av introduksjonskurset

6 dager



VINTERKURS

Tid og sted blir
bestemt før oppstart
av introduksjonskurset

6 dager

OPPTAK OG SØKNAD

Opptak etter søknad skjer **15. mai 2016**. Søknadsskjema finner du på www.nakos.no.
Opptak skjer annethvert år. Det tas opp maks 24 kandidater.

KURSAVGIFT

Hele kursrekken koster 60 000 NOK og faktureres i forkant av hvert av kursene:

Introkurs:	20 000 NOK
Alpinkurs:	20 000 NOK
Vinterkurs:	20 000 NOK

Kursavgiften skal være betalt før deltagelse på kurset. Inkludert i kurset er administrative kostnader, noe spesialutstyr, noe personlig utgifter (f eks heiskort), instruktører og guider, losji og de fleste transportkostnader under kursuken. Kost dekkes på Introkurset og Alpinkurset, samt delvis på Vinterkurset. Kandidatene må selv stille med personlig utrustning for alle årstider. Kursavgiften er ikke refunderbar.

UTDANNING OG EVALUERING

ScandDiMM består av følgende:

Ca 150 undervisningstimer fordelt på tre obligatoriske kurs over 2 (maks 4) år. Det gis ikke unntak deltagelse på kurs uansett tidligere erfaring. Kursinnholdet vil være jevnt fordelt mellom medisinsk innhold og fjellteknisk ferdighetstrening.

- Obligatorisk innsendelse av pretest MCQ (3 stk)
- Obligatorisk Post-kurs eksamen MCQ (2 stk)
- Praktiske eksamener under Vinterkurset og Alpinkurset
- Attestert loggbok fra guider på fjelltekniske ferdighetsmål

Det legges opp til en progresjon i kurset. Kursrekkefølgen bør derfor følges strengt. Kandidaten må alltid starte med Introkurset. På særskilt grunnlag kan man ta Alpinkurset før Vinterkurset (f eks ved sykdom). Evt tapte kursdager må tas på nytt for egen regning. Minimum utdannelsestid er to år, maksimalt fire år.

Unntak : UIAGM godkjente guider kan søke om unntak for fjellteknisk trening og får en prisreduksjon på kr 2000kr/kurs.

EVALUERING SKJER GJENNOM

Løpende evaluering fra guider og medisinsk personell gjennom kurset

Praktisk eksamen under/etter kurs der dette er naturlig

Bestått pre- og posttester.

KARAKTERER

Kandidaten evalueres med følgende karaktersystemet BESTÅTT eller IKKE BESTÅTT. Alle delenheter må bestå for å få utdelt Diploma in Mountain Medicine

SPRÅK

Undervisningen foregår på norsk, svensk og engelsk. MCQ spørsmål er på engelsk.

KANDIDATER SOM STRYKER TIL TEORETISK OG PRAKTISK PRØVE

Dersom kandidaten stryker til pre/post-test eller annen skriftlig prøve på 2. forsøk kan det etter individuell vurdering gis mulighet til å ta en ny test, normalt med tidsfrist innenfor 1-2 måneder (hjemmeeksamen). Hver kandidat følges tett av veileder som vil sikre at kandidaten har tilstrekkelig innsikt til kompetansekrav og kunnskap før eksamen avgis.

Dersom kandidaten får karakter "ikke-bestått" i praktiske ferdigheter (medisinsk eller fjellteknisk) vil kandidaten få spesifikt vite på hvilke områder han/hun trenger å øke egenkompetansen. Ved enkle feil kan kandidaten anbefales/be om ny prøve umiddelbart. Ved mer omfattende mangler (dette gjelder oftest fjelltekniske ferdigheter) er å anbefale å leie en DiMM-guide for personlig opplæring. Når kandidaten ansees kvalifisert kan vedkommende guide godkjenne kandidaten utenom oppsatte kurs.

Enkelte har særdeles lite erfaring med f.eks fjellklatring eller redning fra bresprekker (noe som heller ikke er et krav til opptak – god generell fjell/friluftserfaring er dog et krav). Føler man etter et kurs behov for ytterligere opplæring er det fullt mulig å hyre inn en DiMM guide (alene eller i gruppe) for trening før neste kurs. Dette vil veiledere gi tilbakemelding på ved behov.

FORSIKRING

ScanDiMM benytter erfarne UIAGM kvalifiserte guider til praktiske ferdighetstrening. Likevel, uhell kan skje. Kandidaten er selv ansvarlig for å tegne evt ulykkesforsikring som dekker ferdsel i alpin lende.

MENTORORDNING

Hver kandidat tildeles en fjellmedisinsk mentor (lege) og en fjellteknisk mentor (guide). Mentor er kandidatens hovedkontakt mot ScanDiMM og vil være rådgivende under kursprogresjonen.

SERTIFISERING OG GODKJENNING

Etter bestått ScanDiMM får kandidaten utstedt "International Diploma in Mountain Medicine" fra IKAR/UIAA/ISMM.

ScanDiMM er pr juni 2016 godkjent som tellende kurs for anestesileger (hhv 22 og 60p i videre- og etterutdanning) og allmennpraktikere (60p) gjennom Den Norske Legeforening.

SØKNAD

Søknad lastes ned fra www.nakos.no og sendes elektronisk til post@fjellmedisin.no