

Brukerveiledning for Hjertestarterregisteret www.113.no

<https://www.helsenorge.no/sykdom/forstehjelp-og-skader/registerer-din-hjertestarter/#>

Førstehjelp og skader

Det er livsviktig å gi førstehjelp med en gang en akutt skade eller sykdom oppstår. Her finner du informasjon om førstehjelp i ulike situasjoner.

Ring 113 ved behov for akutt hjelp

Ring 113 om situasjonen er kritisk, og det står om liv og helse. Det kan for eksempel være ved ulykker, alvorlig sykdom eller livstruende situasjoner.

Haster det litt mindre, ring legevakten på 116 117.

- [Når skal du ringe 113 og hva skjer når du ringer?](#)
- [Dette hjelper legevakten deg med.](#)



Hjerte- og lungeredning (HLR) →

Dersom en bevisstløs person ikke puster, eller har unormal pust, må du starte hjerte- og lungeredning. Les om hvordan du gir hjerte- og lungeredning på voksne, barn og spedbarn.

Bilde: egen illustrasjon

Førstehjelp ved akutte skader

Bevisstløshet	>
Blødninger	>
Brannskader	>
Elektrisk støt	>
Forgiftninger	>
Hvis noe sitter fast i hålen eller nesen	>
Nedkjøling	>



Lær deg å kjenne igjen viktige symptomer

Slik kjenner du igjen et hjerneslag	▼
Slik kjenner du igjen et hjerteinfarkt	▼
Slik kjenner du igjen en hjernerystelse	▼

Førstehjelpsutstyr

📄 Registrer din hjertestarter i hjertestarterregisteret	>
📖 Bruk av hjertestarter	>
📱 Førstehjelpsskrin	>

Forebygging og sikkerhet for barn

👶 Sikkerhet for nyfødte og spedbarn	>
👧 Sikkerhet for små barn	>
🧴 Forebygg forgiftning hos barn	>

Behandling av skader →

Brudd og forstuing kan oppstå akutt etter skader, fall eller ulykker. Noen skader er situasjon og utvikler seg over tid.



Her finner du Hjertestarterregisteret
www.113.no

Førstehjelpsutstyr

📄 Registrer din hjertestarter i hjertestarterregisteret	>
📖 Bruk av hjertestarter	>
📱 Førstehjelpsskrin	>

Hjertestarterregisteret

På hovedsiden til
Hjertestarterregisteret kan du:

**Registrere hjertestarter som ikke har
vært registrert tidligere**



Få hjelp til registrering



Logge inn hvis du har en brukerkonto,
altså hjertestarteren er registrert
tidligere



The screenshot shows the website interface for Hjertestarterregisteret. At the top, there is a navigation bar with the logo 'HELS e n o r g E', a 'Meny' button, and a search icon labeled 'Søk'. Below the navigation bar, there is a breadcrumb trail: '< Førstehjelp og skader'. The main content area features a large heading 'Registrer din hjertestarter'. Below this heading, there is a paragraph explaining that users responsible for a defibrillator can register its location and model. A callout box titled 'Registrer ny hjertestarter' contains a link to the registration page and a note that it is free. Below this, there is a link for contact information. Further down, there is a section 'Oppdater informasjon om din hjertestarter' with a link to the update page and a note about the update frequency. Finally, there is a section 'Finn din hjertestartermodell' with a link to the model selection page.

HELS e
n o r g E

Meny

Søk

< Førstehjelp og skader

Registrer din hjertestarter

Er du ansvarlig for en hjertestarter, kan du registrere hvor den er. For å registrere hjertestarteren må du vite hvilken modell du har. Under finner du en oversikt over ulike hjertestartermodeller.

Registrer ny hjertestarter

[Her kan du registrere din hjertestarter \(hjertestarterregisteret.113.no\).](#) Ved å registrere hjertestarteren din kan den hjelpe personer i ditt nærområde, dersom de får hjertestans.

Det er gratis å registrere hjertestarteren.

[Har du spørsmål til registreringen finner du kontaktinformasjon hos hjertestarterregisteret.](#) Her finner du også brukervilkår.

Oppdater informasjon om din hjertestarter

Har du allerede registrert en hjertestarter kan du [logge inn i hjertestarterregisteret](#) for å vedlikeholde informasjonen. Det er et krav om at opplysningene blir oppdatert eller bekreftet hver sjettede måned. Du kan også legge til flere hjertestartere i registeret.

Finn din hjertestartermodell

For å registrere hjertestarteren, må du vite hvilken modell du har. Under finner du en oversikt over ulike hjertestartermodeller.

Førstegangsregistrering av bruker og hjertestarter

Dersom hjertestarteren er registrert fra før velger du «Logg inn»

Trinn 1 av 5:

Fyll ut kontaktinformasjon, som den som følger opp registreringen av hjertestarteren. Telefonnummer må fylles ut, det brukes kun av oss i registeret. Feilmelding vedrørende e-posten din kan være fordi du allerede er registrert som bruker. Ta kontakt med oss eller prøv «Logg inn»

Kontakt Hjertestarter Posisjon Tilgjengelighet Bekreft

Takk for at du registrerer din hjertestarter. Alle felt som er merket med rød stjerne må fylles ut for at du skal kunne gå videre i registreringen. Merk at ALLE felt utenom serienummer må være utfylt for at hjertestarteren skal være synlig i registeret og for 113-sentralene!

Kontaktperson*
Eksempelbruker ?

Mobilnummer
23026212 ?

Epost* aed@nakos.no ?

Bekreft epost* aed@nakos.no

Avbryt Neste

Trinn 2 av 5:

Fyll ut teknisk informasjon om hjertestarteren.

Alt utenom serienummer og batteriets utløpsdato er påkrevde felt for at hjertestarteren skal bli *synlig*.

Dersom du ikke har alle opplysninger kan du likevel fortsette registreringen, og logge inn igjen når du har fått sjekket dem.

Du kan klikke på det lille spørsmålstegnet til høyre for hvert felt for å få mer informasjon.

Kontakt Hjertestarter Posisjon Tilgjengelighet Bekreft

Takk for at du registrerer din hjertestarter. Alle felt som er merket med rød stjerne må fylles ut for at du skal kunne gå videre i registreringen. Merk at ALLE felt utenom serienummer må være utfyllt for at hjertestarteren skal være synlig i registreret og for 113-sentralene!

Produsent Annet (finner ikke produsent meny) ?

Modell Uten navn ?

Synlig for alle Ja ?

Serienummer / ID-nummer ?

Batteriet er i orden Ja ?

Utløpsdato for elektroder 30.08.2019 ?

Forrige Avbryt Neste

* IKKE benytt Internett Explorer som nettleser – da fungerer ikke kalenderfunksjonene

Trinn 3 av 5: Posisjon og plassering

Det er viktig at informasjonen er tydelig og korrekt slik at det blir lett å finne hjertestarteren for noen som ikke er lokalkjent

Progress bar: Kontakt (✓), Hjertestarter (✓), Posisjon (●), Tilgjengelighet (●), Bekreft (●)

Takk for at du registrerer din hjertestarter. Alle felt som er merket med rød stjerne må fylles ut for at du skal kunne gå videre i registreringen. Merk at ALLE felt utenom serienummer må være utfylt for at hjertestarteren skal være synlig i registreret og for 113-sentralene!

Posisjonsnavn / Sted
Hjertestarterregisteret

Bedrift / organisasjon
NAKOS

Organisasjonstype
Offentlig virksomhet

Adresse*
Kirkev 166

Etasje
1


Postnummer*
0450

Poststed
OSLO

Zoom inn i kartet og klikk i kartet for å plassere markøren på riktig sted, f.eks. ved hovedinngangen til bygningen (ikke forsøk å dra markøren, da flyttes bare kartet)

Du kan også velge kart som sattelittbilde

Kart: Kart, Satellitt



Flytt markøren ved å klikke i kartet. Flytt markøren til mest mulig korrekt posisjon, f.eks. til inngangsdøren ved bygningen. Zoom inn hvis nødvendig.

Kommentarer, beskrivelse og tilkomst
Henger i varmeskap utenfor inngangsdøren i bygg 31 B

52 of 4000

Informasjon kun for nødetat (adgangskoder, etc)

Lengdegrad
59.93687499999999

Breddegrad*
10.736854900000026

Avbryt Neste

«Info for nødetat» vises KUN for 113-sentralen. Adgangskoder o.l. kan du skrive her

Trinn 4 av 5: Tilgjengelighet

Registrer hvilke tidspunkt hjertestarteren er tilgjengelig for bruk

Alle feltene må velges "Ja" eller "Nei"

Dersom boksene for åpningstider og datoer er synlige må også de fylles ut

Her er to eksempler på hvordan åpningstidene kan fylles ut:

Kontakt Hjertestarter Posisjon **Tilgjengelighet** Bekreft

Takk for at du registrerer din hjertestarter. Alle felt som er merket med rød stjerne må fylles ut for at du skal kunne gå videre i registreringen. Merk at **ALLE** felt utenom serienummer må være utfyllt for at hjertestarteren skal være synlig i registreret og for 113-sentralene!

Tilgjengelig 24/7

Hjertestarter er kun tilgjengelig i en bestemt periode (sesong)

Fra dato Til dato

Stengt på helligdager

Hjertestarter er kun tilgjengelig innenfor visse åpningstider

Mandag fra kl	<input type="text" value="08:00"/>	til kl	<input type="text" value="16:00"/>
Tirsdag fra kl	<input type="text" value="08:00"/>	til kl	<input type="text" value="16:00"/>
Onsdag fra kl	<input type="text" value="08:00"/>	til kl	<input type="text" value="16:00"/>
Torsdag fra kl	<input type="text" value="08:00"/>	til kl	<input type="text" value="16:00"/>
Fredag fra kl	<input type="text" value="08:00"/>	til kl	<input type="text" value="16:00"/>
Lørdag fra kl	<input type="text" value="- Stengt -"/>	til kl	<input type="text" value="- Stengt -"/>
Søndag fra kl	<input type="text" value="- Stengt -"/>	til kl	<input type="text" value="- Stengt -"/>

Kontakt Hjertestarter Posisjon **Tilgjengelighet**

Takk for at du registrerer din hjertestarter. Alle felt som er merket med rød stjerne må fylles ut for at du skal kunne gå videre i registreringen. Merk at **ALLE** felt utenom serienummer må være utfyllt for at hjertestarteren skal være synlig i registreret og for 113-sentralene!

Tilgjengelig 24/7

Hjertestarter er kun tilgjengelig i en bestemt periode (sesong)

Stengt på helligdager

Hjertestarter er kun tilgjengelig innenfor visse åpningstider

“Periode/sesong” benytte hovedsaklig av campingplasser, skianlegg, golfbaner o.l.

Trinn 5 av 5:

Se over at du har fått med all informasjon.

Du må lese gjennom og hake av for at du aksepterer **vilkårene** for registrering.

Klikk «Fullfør» nederst på siden.

Du vil deretter få tilsendt instruksjoner for å bekrefte e-postadressen din og bli tildelt et passord

Merk at lenken for å bekrefte e-postadressen er bare gyldig i 24 timer.

Kontakt Hjertestarter Posisjon Tilgjengelighet **Bekreft**

Bruksvilkår informasjon:

TAKK for at du registrerer deres hjertestarter i Hjertestarterregisteret www.113.no

Hjertestarterregisteret
Hjertestarterregisteret er offentlig og driftes av helsemyndighetene ved Nasjonal kompetansetjeneste for prehospital akuttmedisin (NAKOS).
Hjertestarterregisteret er en del av driften for Helse sør-øst HF. Registeret ble opprettet på oppdrag fra norske helsemyndigheter, og ble åpnet 03.04.2017 av Helseminister Bent Høie. Formålet er å øke overlevelsen ved plutselig hjertestans utenfor sykehus. Det koster ingenting å være registrert og registeret er ikke-kommersielt.

Jeg aksepterer vilkårene for registrering *

Send vilkår til e-post

Navn	Eksempelbruker
Epost	AED@NAKOS.NO
Mobilnummer	23026212
Organisasjon	NAKOS
Organisasjonstype	Offentlig virksomhet
Serienummer	-
Produsent	Annet (finner ikke produsent meny)

Dersom du lurer noe kan du kontakte det offentlige Hjertestarterregisteret 113.no:

E-post: AED@nakos.no

Tlf. 23 02 62 12

Mobil. 908 47 253

Vi er en del av Oslo Universitetssykehus,
Prehospital klinikk

