

# Brukerveiledning for Hjertestarterregisteret www.113.no

<https://www.helsenorge.no/sykdom/forstehjelp-og-skader/registerer-din-hjertestarter/#>

## Førstehjelp og skader

Det er livsviktig å gi førstehjelp med en gang en akutt skade eller sykdom oppstår. Her finner du informasjon om førstehjelp i ulike situasjoner.

### Ring 113 ved behov for akutt hjelp

Ring 113 om situasjonen er kritisk, og det står om liv og helse. Det kan for eksempel være ved ulykker, alvorlig sykdom eller livstruende situasjoner.

Haster det litt mindre, ring legevakten på 116 117.

- [Når skal du ringe 113 og hva skjer når du ringer?](#)
- [Dette hjelper legevakten deg med.](#)



#### Hjerte- og lungeredning (HLR) →

Dersom en bevisstløs person ikke puster, eller har unormal pust, må du starte hjerte- og lungeredning. Les om hvordan du gir hjerte- og lungeredning på voksne, barn og spedbarn.

Bilde: iStockPhoto

### Førstehjelp ved akutte skader

Bevisstløshet	>
Blødninger	>
Brannskader	>
Elektrisk støt	>
Forgiftninger	>
Hvis noe sitter fast i hålen eller nesen	>
Nedkjøling	>



### Lær deg å kjenne igjen viktige symptomer

Slik kjenner du igjen et hjerneslag	▼
Slik kjenner du igjen et hjerteinfarkt	▼
Slik kjenner du igjen en hjernerystelse	▼

### Førstehjelpsutstyr

Registrer din hjertestarter i hjertestarterregisteret	>
Bruk av hjertestarter	>
Førstehjelpsskrin	>

### Forebygging og sikkerhet for barn

Sikkerhet for nyfødte og spedbarn	>
Sikkerhet for små barn	>
Forebygg forgiftning hos barn	>

### Behandling av skader →

Brudd og forstuing kan oppstå akutt etter skader, fall eller ulykker. Noen skader er situasjon og utvikler seg over tid.



Her finner du Hjertestarterregisteret  
[www.113.no](http://www.113.no)

### Førstehjelpsutstyr

Registrer din hjertestarter i hjertestarterregisteret	>
Bruk av hjertestarter	>
Førstehjelpsskrin	>

# Hjertestarterregisteret

På hovedsiden til  
Hjertestarterregisteret kan du:

Registrere hjertestarter som ikke har  
vært registrert tidligere



Få hjelp til registrering

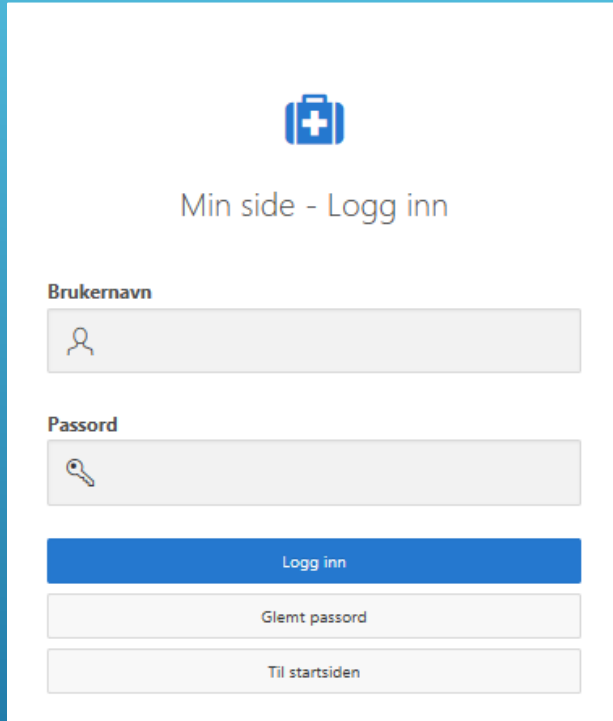


Logge inn hvis du har en brukerkonto,  
altså hjertestarteren er registrert  
tidligere



The screenshot shows the website header with 'H E L S e n o r g E' logo, a menu icon, and a search icon. Below the header is a breadcrumb trail: '< Førstehjelp og skader'. The main content area has a title 'Registrer din hjertestarter' and an introductory paragraph: 'Er du ansvarlig for en hjertestarter, kan du registrere hvor den er. For å registrere hjertestarteren må du vite hvilken modell du har. Under finner du en oversikt over ulike hjertestartermodeller.' There are three sub-sections: 'Registrer ny hjertestarter' with a link to the registration page and a note that it's free; 'Oppdater informasjon om din hjertestarter' with a link to the login page and a note about updating information every seven months; and 'Finn din hjertestartermodell' with a note about identifying the model. The text in the image is partially obscured by the blue background of the slide.

# Innlogging



The screenshot shows a login interface with a white background. At the top center is a blue first aid kit icon. Below it is the text 'Min side - Logg inn'. There are two input fields: 'Brukernavn' with a person icon and 'Passord' with a key icon. Below the fields are three buttons: a blue 'Logg inn' button, a white 'Glemt passord' button, and a white 'Til startside' button.

Brukernavnet er e-posten din.

Har du glemt passordet kan du klikke på «Glemt passord».

Om du har glemt hvilken e-post du er registrert med, eller om du ikke mottar nytt passord kan du kontakte oss på **AED@nakos.no**

# Min side

### Mine hjertestartere Legg til

En eller flere av dine hjertestartere blir ikke vist i hjertestarterregisteret. Dette skyldes manglende informasjon i obligatoriske felt. Vennligst undersøk at kontakt- og hjertestarterinformasjon er fullstending utfyllt.

Endre	Serienr.	Posisjon	Registrert	Antall bilder	Aktiv	Batteri OK	Utløpsdato elektrode	Sykehus for
	-	Ullevål sykehus, ved hovedinngangen	26 minutter siden	0			3 uker fra nå	
	-	Ullevål sykehus bygning 31 B	30 minutter siden	0			8 uker siden	

### Min kontaktinformasjon Send vilkår til e-post Endre


Navn	Eksempelbruker
Epost	aed@nakos.no
Mobil	23026212
Organisasjon	Hjertestarterregisteret
Adresse	Kirkeveien 166, Bygg 31 B
Postnummer	0450
Poststed	OSLO

Klikk her for å redigere hjertestarterinfo

Klikk her for å registrere ny hjertestarter

Klikk her for å redigere kontaktinformasjon og for å bytte passord

# Opplysninger om bruker

 Hjertestarterregisteret

## Kontaktinformasjon

**Felt markert med \* må fylles ut for at dine hjertestartere skal kunne vises på kartet.**

Navn \*

Epost \*

Mobil \*  ?

Bedrift / organisasjon \*

Organisasjonstype

Adresse \*

Postnummer \*

Poststed \*

[▶ Endre passord](#)

Kontaktinformasjonen må være fullstendig, og korrekt utfyllt

Klikk her for å bytte passord

Hjertestarter sjekket på nytt

Avbryt

Slett hjertestarteren

## Hjertestarter

Felter markert med \* må fylles ut for at hjertestarteren skal vise i kartet. Merk at det er i tillegg nødvendig å fylle ut kontaktinformasjon.

Alternativ kontaktperson (e-postadresse)

Hvis den alternative kontaktadressen ikke er registrert, vil vi sende kontakten en e-post for å bekrefte sin konto.

Aktiv

Modell

Serienummer

Batteriet er i orden

Utløpsdato batteri

Utløpsdato elektrode

Barnemodus

Synlig for alle

Ansvarlig kontaktperson

Hjertestarter sist sjekket

Hjertestarter sjekket på nytt

## Posisjon

Bedrift / organisasjon

Organisasjonstype

Plassert hos / sted / bedrift

Adresse

Etasje

Postnummer

Poststed

Beskrivelse av tilkomst

34 of 4000

Info for nødetat

38 of 4000

## Kart

Flytt markør ved å klikke i kartet. Flytt markøren til mest mulig korrekt posisjon, f.eks til inngangsdøren ved bygningen. Zoom inn hvis nødvendig.

Lengdegrad  Breddegrad

## Tilgjengelighet

Tilgjengelig 24/7

Tilgjengelig i begrenset periode (sesong)

Stengt på helligdager

Tilgjengelig i begrenset tidsrom

### Husk å alltid lagre endringene!

Avbryt

Lagre endringer

Legge til bilde



# Teknisk informasjon om hjertestarteren

## Hjertestarter

**Felter markert med \* må fylles ut for at hjertestarteren skal vise i kartet. Merk at det er i tillegg nødvendig å fylle ut kontaktinformasjon.**

Alternativ kontaktperson (e-postadresse)  ?

Hvis den alternative kontaktadressen ikke er registrert, vil vi sende kontakten en e-post for å bekrefte sin konto.

Aktiv \*  ?

Modell \*  ?

Serienummer

Batteriet er i orden \*  ?

Utløpsdato elektrode \*  ?

Barnemodus  ?

Synlig for alle  ?

Ansvarlig kontaktperson  ?

Hjertestarter sist sjekket **25.06.2019** ?

**Hjertestarter sjekket på nytt**

Verifisering hver sjette måned

Om du har sett at hjertestarteren er i orden og bare skal bekrefte/verifisere den  
Trykk på den grønne knappen:  
«Hjertestarter sjekket på nytt»

Datoen for «sist sjekket» skal da bli dagens dato



# Tidspunkt for tilgjengelighet må fylles ut, her er noen eksempler:

Hjertestarteren skal bare være tilgjengelig en sesong (skisenter, golfklubb e.l.):

### Tilgjengelighet

Tilgjengelig 24/7\*

Tilgjengelig i begrenset periode (sesong)\*

Stengt på helligdager\*

Tilgjengelig i begrenset tidsrom\*

### Begrenset periode

Tilgjengelig fra dato

Tilgjengelig til dato

Hjertestarteren henger utendørs og er alltid tilgjengelig 24/7:

### Tilgjengelighet

Tilgjengelig 24/7\*

Tilgjengelig i begrenset periode (sesong)\*

Stengt på helligdager\*

Tilgjengelig i begrenset tidsrom\*

Hjertestarteren er kun tilgjengelig i bedriftens åpningstider:

### Tilgjengelighet

Tilgjengelig 24/7\*

Tilgjengelig i begrenset periode (sesong)\*

Stengt på helligdager\*

Tilgjengelig i begrenset tidsrom\*

### Begrenset tidsrom

Mandag fra	<input type="text" value="08:00"/>	til	<input type="text" value="16:00"/>
Tirsdag fra	<input type="text" value="08:00"/>	til	<input type="text" value="16:00"/>
Onsdag fra	<input type="text" value="08:00"/>	til	<input type="text" value="16:00"/>
Torsdag fra	<input type="text" value="08:00"/>	til	<input type="text" value="17:00"/>
Fredag fra	<input type="text" value="08:00"/>	til	<input type="text" value="16:00"/>
Lørdag fra	<input type="text" value="- Stengt -"/>	til	<input type="text" value="- Stengt -"/>
Søndag fra	<input type="text" value="- Stengt -"/>	til	<input type="text" value="- Stengt -"/>

# Hjertestarterens plassering

## Posisjon

**Bedrift / organisasjon**  ?

**Organisasjonstype**  ?

**Posisjon / sted \***

**Adresse \***

**Etasje**

**Postnummer \***

**Poststed**

### Beskrivelse av tilkomst ?

Henger i varmeskap ved inngangsdøren

36 of 4000

### Info for nødetat ?

## Kart

Flytt markør ved å klikke i kartet. Flytt markøren til mest mulig korrekt posisjon, f.eks til inngangsdøren ved bygningen. Zoom inn hvis nødvendig.



**Posisjon/sted:** firmanavn e.l. slik at noen som ikke er lokalkjent kan finne den.

**Beskrivelse av tilkomst:** kort beskrivelse som gjør det lett å finne hjertestarteren.

**Info for nødetat:** Tekst her vises **kun** for 113-sentralen. Dørkoder o.l. bør kun stå her.

**Kartmarkør:** Zoom inn, så blir det lettere å plassere den på riktig sted. Velg satellitt som kartgrunnlag om kartet ikke viser detaljer. Klikk i kartet der du ønsker kartnålen skal stå

Dersom du lurer noe kan du kontakte det offentlige Hjertestarterregisteret 113.no:

E-post: [AED@nakos.no](mailto:AED@nakos.no)

Tlf. 23 02 62 12

Mobil. 908 47 253

Vi er en del av Oslo Universitetssykehus,  
Prehospital klinikk

