

Prehospital behandling av HYPOGLYKEMI

Gunnar Farstad
LA-lege Lørenskog/Gardermoen
9-bil lege Oslo
Avd.overlege AMK Oslo-Akershus

GI SUKKER!!!





FERDIG!!!

SPØRSMÅL?

Erkjennelse en hovedutfordring...

- Cerebralt påvirket/”vanskelig”/urolig pasient
 - Full/ruset/full av faen?
 - Demens/delir/personlighetsforstyrrelse/psykose?
 - Annen forgiftning?
 - Cerebral hypoksi/hypotensjon?
 - Syre-base/elektrolyttforstyrrelse?
 - Hodeskade?
 - Cerebralt insult?
 - Hypoglykemi?

Blodsuktermåling

- Heller en gang for ofte enn å bomme helt 😊
- Gjentatte målinger under behandling
- OBS pasienter med ”perfekt” bl.s. kontroll
- Forsinket oppvåkning vanlig ved langvarig hypoglykemi men noen pasienter feiler flere ting samtidig!!!

Behandling er mer enn sukring!

- Avdekke årsaker
- Hindre gjentakelse
- Sikre oppfølging



Årsaker til hypoglykemien

- Grunnlidelsen
 - DM 1 eller 2 (og grader av disse)...
- Ernæring/fysisk aktivitet
- Tilleggslidelse(r)
 - Infeksjoner/kvalme/oppkast/diaré
 - Lever/nyresvikt kan redusere insulinbehov
 - Alkohol reduserer evnen til glukoseprod. i lever
- Pågående behandling
 - Insulin
 - Orale antidiabetika

Insulinbehandling- interaksjoner

FELLESKATALOGEN-

”Interaksjoner:

Følgende stoffer kan redusere pasientens insulinbehov:

*Orale antidiabetika, monoaminoksidasehemmere (MAOH),
betablokkere, ACE-hemmere, salisylater, anabole steroider og
sulfonamider.*

Betablokkere kan maskere symptomer på hypoglykemi.

Oktreotid/lanreotid kan både redusere eller øke insulinbehovet.

Alkohol kan forsterke eller redusere insulinets hypoglykemiske effekt”.



Medikamenters virketid

- Noen insulinvarianter virker inntil 24 timer!
- Insulinpumper virker til de skrur av...
- ”Orale antidiabetika”
 - Varierende virketid mellom ulike alternativer
 - Virketid varierer mellom individer og til dels også avhengig av dosering
 - OBS risiko for langvarig/gjentatt hypoglykemi

Gjentatte hypoglykemier

- Alvorlig varselsignal med betydelig risiko
- All hypoglykemi klart hyppigst ifm insulinbehandling, også gjentatte episoder
- Risikoprofilen hos pasienter med ”orale antidiabetika” taler for innleggelse
- Husk pasienter på kombinasjonsbehandling

Akuttmedisinens oppfølgingsrolle

- Kartlegging og DOKUMENTASJON!!!
 - Forutsetning for andres oppfølging
- Innleggelse/poliklinisk oppfølging i sykehus?
- Primærhelsetjenesten:
 - Fastlege/legevakt?
 - Hjemmesykepleie eller andre omsorgstiltak?

HYPOGLYKEMI ER KUN ET FUNN-
DET VIKTIGE SPØRSMÅLET ER HVORFOR...

