

**DO NOT PRINT FROM THIS FILE -  
FOR REFERENCE ONLY**



**Bruksanvisning**



# FreeStyle

## Precision










System för blodsocker- och ketonmätning



 **Abbott**

## Symbolförklaring

Dessa symboler förknippas med din mätare.

	CE-märkning		Batteri-direktivet (EU-direktiv) kräver separat insamling av förbrukade batterier i syfte att underlätta återvinning och för att skydda miljön. Batterierna i denna produkt ska avlägsnas och kasseras i enlighet med lokala bestämmelser för insamling av förbrukade batterier.
	Batchkod		
	Katalognummer		
	Varning		Denna förpackning kan återvinnas
	Se bruksanvisningen		Tillverkare
	Tillverkningsdatum		Sterilisering med strålning (endast lansetter)
	Får ej drickas		Temperaturbegränsning
	Får ej återvändas		Använd senast
	<i>In vitro</i> diagnostisk medicinsk produkt		Serienummer

## Innehållsförteckning

<b>Avsedd användning</b> .....	1
<b>Mätsystem-kitets innehåll</b> .....	3
<b>Ställa in mätaren</b> .....	4
Gå till inställningsläget .....	4
Ljudsignal .....	4
Tid .....	5
Datum .....	5
Tidsformat .....	5
Datumformat .....	6
Mätenheter .....	6
<b>Testa ditt blodsocker</b> .....	7
Viktiga testnoteringar .....	7
Provtagningsställen .....	8
Alternativa ställen .....	9
Utföra ett blodsockertest .....	10
<b>Förstå blodsockertestresultat</b> .....	13
Låga och höga blodsockerresultat .....	13
<b>Testa dina blod-<math>\beta</math>-ketoner</b> .....	16
Viktiga testnoteringar .....	16
Provtagningsställen .....	17
Utföra ett blod- $\beta$ -ketontest .....	17
<b>Förstå blod-<math>\beta</math>-ketontestresultat</b> .....	21
Höga blod- $\beta$ -ketonresultat .....	21

<b>MediSense glukos- och ketonkontrollösningar</b> .....	23
Viktig information om kontrollösningstest .....	24
Utföra ett kontrollösningstest .....	25
<b>Hantera dina resultat</b> .....	29
Visa testresultat i minnet .....	29
Visa blodsockermedelvärden .....	31
Överföra resultat till en dator .....	33
<b>Felmeddelanden</b> .....	33
E-1 till E-9, Vad det betyder, vad du ska göra .....	33
<b>Felsökning</b> .....	36
<b>Underhålla mätaren</b> .....	39
Byta batteri .....	39
Rengöra mätaren .....	41
Förvara mätaren .....	42
<b>Specifikationer</b> .....	42
<b>Referenser</b> .....	45

## Avsedd användning

Endast för utvärtes bruk (*in vitro*-diagnostisk användning) för självttest eller för diabeteshantering av vårdpersonal.

Används för blodsockermätning av prover tagna i underarmen, överarmen, tumbasen eller fingrarna.

- Testa blodsocker i färska helblodsprover
- Testa blod- $\beta$ -keton ( $\beta$ -hydroxismörsyra) endast i färska helblodsprover från fingrarna

**VIKTIGT!** Använd endast **FreeStyle Precision** blodsockerteststickor och **FreeStyle Precision** blod- $\beta$ -ketonteststickor. Andra teststickor kan ge felaktiga resultat.

**VIKTIGT!** Se teststickans bruksanvisning för mer information om provtyper.

**Möjlig infektionsrisk:** Sjukvårdspersonal som utför blodsockertester med detta system på flera patienter ska alltid använda handskar och följa infektionsförebyggande riktlinjer och förfaranden som är godkända av deras inrättning.

Läs instruktionerna i den här bruksanvisningen. Om anvisningarna inte följs kan det leda till felaktiga resultat. Öva testförfarandet innan mätaren används. Följ sjukvårdspersonalens råd vid test av blodsockernivåer och blod- $\beta$ -ketonnivåer.

lakta försiktighet vid användning nära barn. Små delar kan utgöra en kvävningsrisk.

### Hur ditt FreeStyle Precision system för blodsocker- och ketonmätning fungerar

När du sätter in en teststicka i din mätare visas meddelandet Applicera prov i mätarens teckenfönster. När ett blodprov eller kontrollösningsprov appliceras på teststickan reagerar glukos eller  $\beta$ -keton med kemikalierna på teststickan. Denna reaktion genererar en svag elektrisk laddning som mäts. Resultatet visas i din mätarens teckenfönster.

**VIKTIGT!** Undvik att få damm, smuts, blod, kontrollösning, vatten eller något annat ämne i teststickans mätarport.

## Mätsystem-kitets innehåll

### Mätsystem-kitet innehåller:

- Mätare
- Fodral
- Bruksanvisning
- Garantikort

### Ditt kit kan även innehålla:

- Blodglukosteststickor
- Lansetter
- Blodprovstagare

### Föremål som inte ingår:

- Blod- $\beta$ -ketonteststickor
- Datahanteringsystem
- Kontrolllösningar

## Ställa in mätaren

### Gå till inställningsläget



Starta med mätaren avstängd (ingen teststicka införd).

#### Kommandon

- Tryck in för att flytta mellan inställningsfönster
- Tryck in för att flytta framåt
- Tryck in för att flytta bakåt
- Tryck in för att slå på eller stänga av teckenfönstrets lampa



Tryck och håll in tills och visas. Detta anger att ljudsignalen är på.



och anger att ljudsignalen är av.

### Ljudsignal

Tryck in eller för att ändra ljudsignalens inställning.  
Tryck in för att spara ljudsignalens inställning och gå vidare för att ställa in tid.

#### En ljudsignal hörs när:

- Testnedräkningen startar
- Testnedräkningen slutar

## Tid

12:00<sup>AM</sup>

Timmen blinkar. Tryck in ◀ eller ▶ tills korrekt timme visas. Tryck in ⓘ för att spara timmen och gå vidare för att ställa in minuter. Minuterna blinkar. Tryck in ◀ eller ▶ tills de korrekta minuterna visas. Tryck in ⓘ för att spara minuterna och gå vidare för att ställa in datum.

## Datum

20 10  
År

Året blinkar. Tryck in ◀ eller ▶ tills korrekt år visas. Tryck in ⓘ för att spara året och gå vidare för att ställa in månad.

10-1  
Månad – Dag

Månaden blinkar. Tryck in ◀ eller ▶ tills korrekt månad visas. Tryck in ⓘ för att spara månaden och gå vidare för att ställa in dag.

Dagen blinkar. Tryck in ◀ eller ▶ tills korrekt dag visas. Tryck in ⓘ för att spara dagen och gå vidare för att ställa in tidsformat.

## Tidsformat

22:00  
24-timmars  
format

**Obs!** Om 12-timmarsformat används visas AM och PM.

Tidsformatet blinkar. Tryck in ◀ eller ▶ för att ändra tidsformatet. Tryck in ⓘ för att spara tidsformatet och gå vidare för att ställa in datumformat.

5

## Datumformat

10-15  
Månad – Dag

Datumformatet blinkar. Tryck in ◀ eller ▶ för att ändra datumformatet. Tryck in ⓘ för att spara datumformatet och gå vidare för att ställa in måtenhet.

15.10  
Dag.Månad

**VIKTIGT!** Kontrollera att korrekt tid och datum är inställda innan du använder mätaren första gången. Detta hjälper dig att hålla reda på när du mäter och underlättar för dig och sjukvårdspersonalen att fatta välgrundade beslut om din behandling. **Du måste ställa in tid och datum för att granska medelvärden.**

## Mätenheter

mmol/L

Den fabriksinställda måtenheten visas. Du kan inte ändra den här inställningen. Kontakta kundtjänst för mer information.

Tryck in ⓘ för att återgå till inställd signalfunktion, eller tryck och håll in ⓘ för att stänga av mätaren.

6

## Testa ditt blodsocker

### Viktiga testnoteringar



Detta teckenfönster visas alltid när mätaren slås på. Du ska kontrollera att din mätare stämmer exakt med exemplet du ser här, varje gång mätaren slås på.

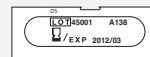
**Använd inte mätaren om systemets kontrollfönster inte stämmer exakt med bilden.**

Om skärmen inte stämmer överens kan mätaren visa ett felaktigt resultat. Kontakta kundtjänst.



T.ex.  
utgångsdatum:  
31 mars 2012

- Använd mätaren inom teststickans driftområde
- Använd teststickan omedelbart efter att du tagit ut den ur folieförpackningen
- Varje teststicka får användas endast en gång



T.ex.  
utgångsdatum:  
31 mars 2012

Använd **inte** teststickor som gått ut eftersom de kan ge felaktiga resultat. Utgångsdatumet är den sista dagen i månaden om endast månad och år visas.  
Använd **inte** en våt, böjd, repad eller skadad teststicka.  
Använd **inte** teststickan om dess folieförpackning har ett hål eller en reva.

**Obs!** Se teststickans bruksanvisning för driftområde och mer information om användningsbegränsningar.

### Provtagningsställen



Fingertoppar

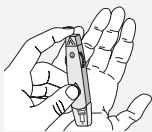
**VIKTIGT!** Tvätta dina händer med varmt tvålatten för att säkerställa korrekta resultat. Torka händerna och provtagningsstället nogga. Varm provtagningsstället genom att gnugga huden ordentligt i några sekunder, eller lägg på en värmedyne.

**Obs!** Undvik områden som kommer nära skelettet, områden med mycket hår och undvik att klämma runt provtagningsstället. Blåmärken kan uppstå på det alternativa provtagningsstället, men försvinner snabbt. Överväg att välja ett annat ställe om blåmärken uppstår.

Testning i fingertopparna skiljer sig från testning på alternativa ställen. (Justera blodprovstagaren i enlighet med provtagningsstället. Se blodprovstagarens bruksanvisning för mer information.)



## Alternativa ställen



Tumbasen



Överarm



Underarm

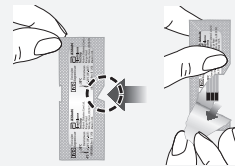
Att ta ett blodprov från ett alternativt ställe – underarm, överarm och tumbas – har begränsningar. Kontakta sjukvårdspersonalen innan du börjar använda alternativa provtagningsställen.

- Resultat från alternativa ställen kan ibland bli annorlunda jämfört med resultat från fingertoppen när blodsockernivåerna ändras snabbt (t.ex. efter en måltid, när du tagit insulin eller under/efter motion)
- Använd alternativa provtagningsställen för att mäta innan eller mer än två timmar efter en måltid, intag av insulin eller motion

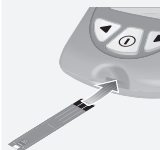
Använd **inte** blodprover från alternativa provtagningsställen när:

- du tror att ditt blodsocker är lågt eller ändras snabbt
- du har diagnostiserats med oförmågan att känna av symtom vid hypoglykemi
- resultat från alternativa provtagningsställen stämmer inte med hur du mår
- det är mindre än två timmar sedan du åt en måltid, tog insulin eller motionerade

## Utföra ett blodsockertest



Öppna teststickans folieförpackning vid skåran och riv neråt för att ta ut teststickan.



### Sätta in teststickan

Tryck försiktigt in teststickan i mätaren tills det tar emot, med kontaktstrecken (3 svarta linjer) uppåt. Detta startar mätaren.

**Obs!** Mätaren stängs av efter 3 minuters inaktivitet. Ta ur och sätt in den oanvända teststickan igen för att starta om mätaren.



Detta teckenfönster visas alltid när mätaren slås på.




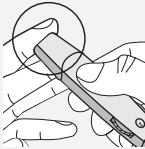

**Använd inte mätaren om systemets kontrollfönster inte stämmer exakt med bilden. Kontakta kundtjänst.**

Se avsnittet "Testa ditt blodsocker" för mer information.

10:30<sup>AM</sup> 12-5

Därefter visas tid och datum (om inställda).



	<p>Applicera prov-symbolerna  och  visas därefter och anger att mätaren är klar för applicering av ett prov på teststicken.</p>
	<p><b>Ta ett blodprov</b> Välj ett provtagningsställe. Använd blodprovstagaren för att ta ett blodprov. (Se blodprovstagarens bruksanvisning för mer information.)</p>
	<p><b>Applicera bloddroppen på teststicken</b> Låt bloddroppen vidröra den vita appliceringsytan i änden av teststicken. Blodet dras in i teststicken.</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>VIKTIGT!</b> Om nedräkningen inte startar har du kanske inte applicerat tillräckligt med blod på teststicken. Se teststickans bruksanvisning för instruktioner om ny applicering. Om nedräkningen fortfarande inte startar ska den använda teststicken tas ur och kasseras på rätt sätt. Starta ett nytt test med en ny teststicka.</p> </div>

	<p>Håll bloddroppen mot den vita appliceringsytan tills mätaren avger en ljudsignal (om ljudet är på) och statusfältet visas i teckenfönstret. Detta anger att teststicken har fått tillräckligt med blod.</p>
	<p>Nedräkningen visas i teckenfönstret under tiden mätaren analyserar din blodssockernivå. <b>Obs! Ta inte ur teststicken från mätaren och rubba den inte under vid nedräkningen.</b></p>
	<p><b>Visa resultat</b> Mätaren avger en ljudsignal (om ljudet är på) när resultatet visas i teckenfönstret. Testet är klart (exempel visas). Resultatet sparas i minnet eller så kan du skriva in det i en loggbok.</p> <p><b>Stäng av mätaren</b> Använd den öppnade folieförpackningen för att avlägsna den förbrukade teststicken. Detta stänger av mätaren. Kassera förbrukade teststickan på korrekt ett lämpligt sätt. <b>Obs! Du kan även trycka in och hålla  i minst 2 sekunder för att stänga av mätaren. Mätaren stängs även av efter 60 sekunders inaktivitet.</b></p>

## Förstå blodsockertestresultat

### Låga och höga blodsockerresultat

Mätaren visar resultat i mmol/L. Mätenheten är förinställd. Du kan inte ändra den här inställningen.


**VIKTIGT!** Mätaren visar resultat från 1,1–27,8 mmol/L. Låga eller höga blodsockerresultat kan tyda på ett potentiellt allvarligt medicinskt tillstånd.

#### Allmänt:

Resultat	Vad det betyder	Vad du ska göra
Lägre än 2,8 mmol/L	Lågt (hypoglykemiskt)	Gör om testet med en ny teststicka, även om du inte känner att du har ett lågt blodsocker.
Högre än 16,7 mmol/L	Högt (hyperglykemiskt)	Gör om testet med en ny teststicka, även om du inte känner att du har ett högt blodsocker.

13

#### Mätare:

Teckenfönster	Vad det betyder	Vad du ska göra
 Visas när resultat är: Lägre än 1,1 mmol/L	Mycket lågt blodsocker eller Det kan vara ett fel på teststickan	Upprepa testet med en ny teststicka. Kontakta <b>omedelbart</b> sjukvårdspersonal om resultatet är LO (LÅGT).
<b>KETONES?</b> Visas med resultat som är: Högre än eller lika med 16,7 mmol/L	Blodsockernivån är hög	Om du kontrollerar ditt ketonvärde som en del av diabetesbehandlingsprogrammet, rekommenderar vi att du kontrollerar ditt blod-β-ketonvärde.

14

### Mätare:

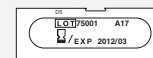
Teckenfönster	Vad det betyder	Vad du ska göra
<b>HI</b> Visas när resultat är: Högre än 27,8 mmol/L	Mycket högt blodsocker eller Det kan vara ett fel på teststickan	Upprepa testet med en ny teststicka. Kontakta <b>omedelbart</b> sjukvårdspersonal om resultatet är HI (HÖGT). Kontrollera blod- $\beta$ -keton om kontroll av ketoner är en del av ditt diabetesbehandlingsprogram.

**Obs!** Om du ser felmeddelandet E-3 eller E-4 ska du läsa avsnittet Felmeddelanden i denna bruksanvisning

**VIKTIGT!** Kontakta sjukvårdspersonalen om du har symptom som **inte** stämmer överens med dina testresultat, och du har följt instruktionerna i denna bruksanvisning.

## Testa dina blod- $\beta$ -ketoner

### Viktiga testnoteringar



T.ex.  
utgångsdatum:  
31 mars 2012

- Använd mätaren inom teststickans driftområde
- Använd teststickan omedelbart efter att du tagit ut den ur folieförpackningen
- Varje teststicka får användas endast en gång

Använd **inte** teststickor som gått ut eftersom de kan ge felaktiga resultat. Utgångsdatumet är den sista dagen i månaden om endast månad och år visas.

Lägg **inte** urin på teststickan.

Använd **inte** en våt, böjd, repad eller skadad teststicka.

Använd **inte** teststickan om dess folieförpackning har ett hål eller en reva.

**Obs!** Se teststickans bruksanvisning för driftområde och mer information om användningsbegränsningar.

Kontrollera dina ketoner:

- när du har en sjukdom
- när ditt blodsockervärde är över 16,7 mmol/L
- när du får ovanliga blodsockerresultat
- när du och sjukvårdspersonalen bedömer att det är nödvändigt

## Provtagningsställen



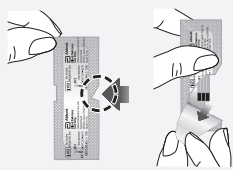
Fingertoppar

**VIKTIGT!** Tvätta dina händer med varmt tvålatten för att säkerställa korrekta resultat. Torka händerna noga. Värm provtagningsstället genom att gnugga huden ordentligt i några sekunder, eller lägg på en värmedyna.

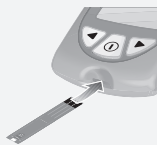
**Obs!** Undvik att klämma runt provtagningsstället.

Använd endast blod från fingertoppen för kontroll av blod- $\beta$ -ketoner.

## Utföra ett blod- $\beta$ -ketontest



Öppna teststickans folieförpackning vid skåran och riv neråt för att ta ut teststickan.



### Sätta in teststickan

Tryck försiktigt in teststickan i mätaren tills det tar emot, med kontaktstrecken (3 svarta linjer) uppåt. Detta startar mätaren.

**Obs!** Mätaren stängs av efter 3 minuters inaktivitet. Ta ur och sätt in den oanvända teststickan igen för att starta om mätaren.



Detta teckenfönster visas alltid när mätaren slås på.

**Använd inte mätaren om systemets kontrollfönster inte stämmer exakt med bilden. Kontakta kundtjänst.**


Se avsnittet "Testa ditt blodsocker" för mer information.

10:30 AM 12-5

Därefter visas tid och datum (om inställda).

KETONE



**KETONE** och Applicera prov-symbolen  visas och anger att mätaren är klar för applicering av ett prov på teststickan.



### Ta ett blodprov

Välj ett provtagningsställe. Använd blodprovstagaren för att ta ett blodprov. (Se blodprovstagarens bruksanvisning för mer information.)





### Applicera bloddroppen på teststickan

Låt bloddroppen vidröra den vita appliceringsytan i änden av teststickan. Blodet dras in i teststickan.

**VIKTIGT!** Om nedräkningen inte startar har du kanske inte applicerat tillräckligt med blod på teststickan. Se teststickans bruksanvisning för instruktioner om ny applicering. Om nedräkningen fortfarande inte startar ska den använda teststickan tas ur och kasseras på rätt sätt. Starta ett nytt test med en ny teststicka.



Håll bloddroppen mot den vita appliceringsytan tills mätaren avger en ljudsignal (om ljudet är på) och statusfältet visas i teckenfönstret. Detta anger att teststickan har fått tillräckligt med blod.

KETONE

Nedräkningen visas i teckenfönstret under tiden mätaren analyserar din  $\beta$ -ketonnivå.

**Obs! Ta inte ur teststickan från mätaren och rubba den inte under nedräkningen.**

: 10



KETONE  
mmol/L  
0.1  
10:06 PM 10-25

### Visa resultat

Mätaren avger en ljudsignal (om ljudet är på) när resultatet och KETONE visas i teckenfönstret. Testet är klart (exempel visas). Resultatet sparas i minnet eller så kan du skriva in det i en loggbok.

### Stäng av mätaren

Använd den öppnade folieförpackningen för att avlägsna den förbrukade teststickan. Detta stänger av mätaren. Kassera förbrukade teststickan på korrekt ett lämpligt sätt.

**Obs!** Du kan även trycka in och hålla **1** i minst 2 sekunder för att stänga av mätaren. Mätaren stängs även av efter 60 sekunders inaktivitet.



## Förstå blod-β-ketontestresultat

### Höga blod-β-ketonresultat

Mätaren visar resultat i mmol/L. Mätenheten är förinställd. Du kan inte ändra den här inställningen.

**VIKTIGT!** Mätaren visar resultat från 0,0–8,0 mmol/L. Rådfråga sjukvårdspersonalen innan du ändrar din diabetesbehandling.

Blod-β-keton förväntas ligga under 0,6 mmol/L.<sup>2</sup> β-ketonvärdet kan vara högre när man är sjuk, fastar, motionerar intensivt eller om blodets glukosnivåer inte är kontrollerade.<sup>1-3</sup>

Gör om ett blod-β-ketontest med en ny blod-β-ketonteststicka när:

- HI (HÖGT) visas i teckenfönstret
- ditt resultat är ovanligt högt
- du ifrågasätter ditt resultat
- ditt blod-β-ketonresultat är 0,0 mmol/L, men ditt blodsocker är högre än 16,7 mmol/L



### Mätare:

Teckenfönster	Vad det betyder	Vad du ska göra
Resultatet är mellan: 0,6 och 1,5 mmol/L och ditt blodsockerresultat är: Högre än 16,7 mmol/L	Högt blod-β-keton Ett problem som kräver läkarvård kan förekomma	Kontakta sjukvårdspersonalen för hanteringsanvisningar vid sjukdom.
Resultatet är fortfarande: 0,6 – 1,5 mmol/L eller blir: Högre än 1,5 mmol/L	Det kan finnas en risk att du utvecklar diabetisk ketoacidosis (DKA) <sup>2-6</sup>	Kontakta <b>omedelbart</b> sjukvårdspersonal.
<b>HI</b> Visas när resultat är: Högre än 8,0 mmol/L	Mycket hög blod-β-keton eller Det kan vara ett fel på teststickan	Upprepa testet med en ny teststicka. Kontakta <b>omedelbart</b> sjukvårdspersonal om resultatet är HI (HÖGT).



## MediSense glukos- och ketonkontrollösningar



**VIKTIGT!** När du öppnar en kontrollösningensflaska för första gången ska du räkna 90 dagar framåt och skriva ned detta datum på kontrollösningensflaskan med en permanent märkpenna. Kasta ur all återstående lösning efter detta datum.

Kontrollösning kan användas med antingen glukos- eller  $\beta$ -ketonteststickor. Använd kontrollösning:

- för att öva testning utan att använda ditt eget blod
- för att kontrollera att mätaren och teststickorna fungerar som de ska tillsammans
- när du tvivlar på ditt blodsocker eller blod- $\beta$ -ketontestresultat

Om du vill ha mer information om hur du erhåller kontrollösningar, kontakta kundtjänst.

## Viktig information om kontrollösningstest

- Använd endast MediSense glukos- och ketonkontrollösningar med mätaren
- Sätt omedelbart tillbaka locket ordentligt på flaskan efter användning

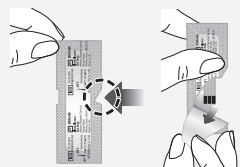
Använd **inte** kontrollösningen efter utgångsdatumet.  
Tillsätt **inte** vatten eller någon annan vätska till kontrollösningen.  
Svälj eller injicera **inte** kontrollösningen.  
Använd **inte** kontrollösningen som ögondroppar.

**VIKTIGT!** Kontrollösningensresultat ska ligga inom det kontrollösningensintervall som är tryckt på teststickans bruksanvisning. Kontrollera att lotnumret som är tryckt på teststickans förpackning och bruksanvisning stämmer överens.

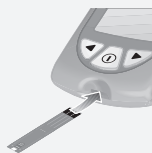
- Gör om testet om kontrollösningens resultat är utanför detta intervall.
- Sluta använda mätaren om kontrollösningens resultat kontinuerligt ligger utanför området som är tryckt på teststickans bruksanvisning. Kontakta kundtjänst.

**VIKTIGT!** Kontrollösningensresultatet återger inte din blodsocker- eller blod- $\beta$ -ketonnivå.

## Utföra ett kontrollösningstest



Öppna teststickans folieförpackning vid skåran och riv neråt för att ta ut teststickan.



### Sätta in teststickan

Tryck försiktigt in teststickan i mätaren tills det tar emot, med kontaktstrecken (3 svarta linjer) uppåt. Detta startar mätaren.

**Obs!** Mätaren stängs av efter 3 minuters inaktivitet. Ta ur och sätt in den oanvända teststickan igen för att starta om mätaren.



Detta teckenfönster visas alltid när mätaren slås på.



**Använd inte mätaren om systemets kontrollfönster inte stämmer exakt med bilden. Kontakta kundtjänst.**


Se avsnittet "Testa ditt blodsocker" för mer information.

10:30 AM 12-5

Därefter visas tid och datum (om inställda).



Applicera prov-symbolerna  och  visas också.

**Obs!** KETONE och  visas om ett  $\beta$ -ketonkontrollösningstest utförs.

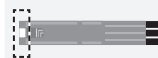


Tryck in  för att markera testet som ett kontrollösningstest.

 visas. Mätaren är nu klar för applicering av kontrollösning på teststickan.



**VIKTIGT!** Testresultatet sparas i minnet som ett blodsocker- eller blod- $\beta$ -ketonresultat om det inte är märkt som ett kontrollösningstest. Detta kan påverka ditt blodsockermedelvärde.



### Applicera kontrollösning på teststickan

Vänd flaskan med kontrollösning några gånger för att blanda lösningen. Applicera en kontrollösningssdroppe på den vita appliceringsytan i änden av teststickan i det området som visas. Kontrollösningen dras in i teststickan.



Håll kontrollösningssdroppen mot den vita appliceringsytan tills mätaren avger en ljudsignal (om ljudet är på) och statusfältet visas i teckenfönstret. Detta anger att teststickan har fått tillräckligt med kontrollösning.







Nedräkningen visas i teckenfönstret medan mätaren analyserar glukos- eller  $\beta$ -ketonnivån.



:05

**Obs! Ta inte ur teststickan från mätaren och rubba den inte under nedräkningen.**

Om nedräkningen inte startar, ska du ta ur och kassera teststickan, stänga av mätaren och försöka igen med en ny teststicka.



58  
9:49 AM 12-10

### Visa resultat

Mätaren avger en ljudsignal (om ljudet är på) när resultatet visas i teckenfönstret. Testet är klart (exempel visas). Resultatet sparas i minnet som ett kontrollösningsresultat eller så kan du skriva in det i en loggbok som kontrollresultat.

**Obs! KETONE** visas med resultatet om ett  $\beta$ -ketonkontrollösningsstest utförs.



KETONE  
mmol/L  
0.1  
10:06 PM 10-25

Jämför kontrollösningsresultatet med intervallet som finns tryckt i bruksanvisningen för blodsocker- eller blod- $\beta$ -ketonteststickan. Resultatet ska ligga inom intervallet.


Orsaker till resultat som ligger utanför intervallet omfattar:

- Mätaren och teststickan fungerar kanske inte korrekt

Upprepa testet med en ny teststicka. Följ testinstruktionerna noga. Kontakta kundtjänst om resultaten fortfarande ligger utanför det tryckta intervallet.

### Stäng av mätaren

Använd den öppnade folieförpackningen för att avlägsna den förbrukade teststickan. Detta stänger av mätaren. Kassera den förbrukade teststickan på korrekt ett lämpligt sätt.

**Obs! Du kan även trycka in och hålla  i minst 2 sekunder för att stänga av mätaren. Mätaren stängs även av efter 60 sekunders inaktivitet.**



## Hantera dina resultat

Mätarens minne sparar upp till 450 händelser – kontrollösning, blodsocker och blod- $\beta$ -ketonresultat och annan mätarinformation. Den senaste händelsen visas först.

### Visa testresultat i minnet



Starta med mätaren avstängd (ingen teststicka införd).  
Tryck in för att slå på mätaren.



Detta teckenfönster visas alltid när mätaren slås på.

**Använd inte mätaren om systemets kontrollfönster inte stämmer exakt med bilden. Kontakta kundtjänst.**

Se avsnittet "Testa ditt blodsocker" för mer information.



Därefter visas ditt senaste resultat, inklusive tid och datum (om inställt) när det var taget. Följande symboler indikerar typen av resultat:

**MEM** = Resultat för blodsocker

**KET MEM** = Resultat för blod- $\beta$ -keton

**MEM** = Resultat för glukoskontrollösning

**KET MEM** = Resultat för ketonkontrollösning



Tryck in för att granska det föregående resultatet. Gör om detta för varje resultat du vill granska.

**Obs!** Tryck och håll in för att när som helst gå ur mätarens minne.



Visas i teckenfönstret när det inte finns några tidigare resultat att granska.






Tryck in för att återgå till ett tidigare granskat resultat. Gör om detta för varje resultat du vill granska.

**Obs!** Tryck och håll in för att när som helst gå ur mätarens minne.




## Visa blodsockermedelvärden

### VIKTIGT!


- Ställ in tid och datum innan testning för att kunna granska medelvärden
- Medelvärden omfattar inte kontrollösningsresultat för glukos och  $\beta$ -keton, blod- $\beta$ -ketonresultat och resultat som inte visar tid och datum
- Kontrollösningsresultat som inte är märkta som kontrollösningsstester kan leda till att medelvärdena blir felaktiga
-  visas i teckenfönstret när det inte finns några aktuella medelvärden att granska.
-  (Lågt) blodsockertestresultat visas i medelvärden som 1,1 mmol/L
-  (Högt) blodsockertestresultat visas i medelvärden som 27,8 mmol/L






Medan du är inne i minnesfunktionen kan du trycka in .  
Ditt 7-dagarsmedelvärde visas.

**Obs!**  $n$  = antal resultat inkluderade i ditt 7-, 14- eller 30-dagarsmedelvärde.




Tryck in  för att visa 14-dagarsmedelvärdet.



Tryck in  för att visa 30-dagarsmedelvärdet.  
Tryck in  för att återgå till 7-dagarsmedelvärdet, eller  
Tryck in  för att återgå till minnesfunktionen.



Tryck och håll in  för att stänga av mätaren. Mätaren stängs av efter 30 sekunders inaktivitet.



## Överföra resultat till en dator

Det krävs ett kompatibelt datahanteringssystem för att överföra testresultat till en dator. Mer information finns på vår webbsida. Du kan också kontakta kundtjänst.

### Felmeddelanden

Meddelande	Vad det betyder	Vad du ska göra
E-1	Temperaturen är för hög eller för låg för att mätaren ska fungera korrekt	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Flytta mätaren och teststickan till en plats där temperaturen är inom teststickans driftområde. (Se teststickans bruksanvisning för lämpligt område.)</li><li>2. Vänta tills mätaren och teststickan anpassas till den nya temperaturen.</li><li>3. Gör om testet med en ny teststicka.</li><li>4. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.</li></ol>
E-2	Fel på mätaren	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Stäng av mätaren.</li><li>2. Gör om de tidigare teststegen.</li><li>3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.</li></ol>

33



Meddelande	Vad det betyder	Vad du ska göra
E-3	Blodsockernivån kan vara för låg för att avläsas av systemet eller Det kan vara ett fel på teststickan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Granska testinstruktionerna.</li><li>2. Gör om testet med en ny teststicka.</li><li>3. Kontakta <b>omedelbart</b> sjukvårdspersonal om felet kommer tillbaka.</li></ol>
E-4	Blodsockernivån kan vara för hög för att avläsas av systemet eller Det kan vara ett fel på teststickan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Gör om testet med en ny teststicka.</li><li>2. Kontakta <b>omedelbart</b> sjukvårdspersonal om felet kommer tillbaka.</li></ol>
E-5	Blod applicerades för tidigt på teststickan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Granska testinstruktionerna.</li><li>2. Gör om testet med en ny teststicka.</li><li>3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.</li></ol>

34

Meddelande	Vad det betyder	Vad du ska göra
E-6	Fel på mätaren	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrollera att du använder rätt sticka för den här mätaren. (Se teststickans bruksanvisning för att verifiera att din sticka är kompatibel med den här mätaren.)</li> <li>2. Gör om testet med en teststicka som ska användas tillsammans med din mätare.</li> <li>3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.</li> </ol>
E-7	Ingen kodning krävs eller Teststickan kan vara skadad, använd eller den känns inte igen av mätaren	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kontrollera att du använder rätt teststicka för den här mätaren. (Se teststickans bruksanvisning för att verifiera att din sticka är kompatibel med den här mätaren.)</li> <li>2. Gör om testet med en teststicka som ska användas med din mätare.</li> <li>3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.</li> </ol>
E-8 eller E-9	Fel på mätaren	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stäng av mätaren.</li> <li>2. Gör om de tidigare teststegen.</li> <li>3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.</li> </ol>

## Felsökning

	Vad det betyder	Vad du ska göra
<b>Mätaren går inte in i testläget efter att du fört in en teststicka.</b>	Teststickan är inte korrekt eller helt införd i mätaren	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tryck försiktigt in teststickan i mätaren tills det tar emot, med kontaktstrecken (3 svarta linjer) uppåt. Detta startar mätaren.</li> <li>2. Kontakta kundtjänst om mätaren fortfarande inte går in i testläget.</li> </ol>
	Batteriet är inte installerat Batteriet är felaktigt installerat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Installera batteriet med (+) uppåt.</li> </ol>
	Urladdat batteri	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Byt ut batteriet. Återställ datum och tid vid behov.</li> </ol>

**Testet startar inte efter applicering av blodprovet.**

Vad det betyder	Vad du ska göra
Blodprovet är för litet	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Se teststickans bruksanvisning för instruktioner om ny applicering.</li><li>2. Om nedräkningen fortfarande inte startar ska den använda teststickan tas ur och kasseras på rätt sätt.</li><li>3. Gör om testet med en ny teststicka.</li><li>4. Kontakta kundtjänst om testet fortfarande inte startar.</li></ol>
Prov applicerat efter att mätaren stängts av	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ta ur den använda teststickan och kassera den på rätt sätt.</li><li>2. Granska testinstruktionerna.</li><li>3. Gör om testet med en ny teststicka.</li><li>4. Kontakta kundtjänst om testet fortfarande inte startar.</li></ol>

**Testet startar inte efter applicering av blodprovet.**

Vad det betyder	Vad du ska göra
Defekt mätare eller defekt teststicka	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Ta ur den använda teststickan och kassera den på rätt sätt.</li><li>2. Gör om testet med en ny teststicka.</li><li>3. Kontakta kundtjänst om testet fortfarande inte startar.</li></ol>


## Underhålla mätaren

### Byta batteri


Mätaren levereras med ett installerat CR 2032 litiumbatteri (knappcell). Den ger ström för ungefär 1 000 tester.



- Visas i teckenfönstret när batteriets spänning är låg.
- Leder till att teckenfönstrets lampa inte tänds.

När  visas kan du fortfarande använda mätaren och resultaten är fortfarande korrekta. Teckenfönstrets lampa fungerar inte. Byt batteriet omedelbart.



När endast  visas är mätaren oanvändbar. Mätaren stängs automatiskt av. Byt batteriet omedelbart.



1. Skjut försiktigt batteriets lock inåt och uppåt för att ta ur det.



2. Om mätaren har en plastflik ska du dra i fliken för att ta ur batteriet. Om mätaren inte har en plastflik, tryck batteriet uppåt för att ta bort det.




3. Sätt in ett nytt CR 2032 litiumbatteri (knappcell): med (+) uppåt.



4. Skjut in batterilocket på plats tills det klickar.

**Obs!** Kassera använda batterier på rätt sätt.



5. Tryck och håll in  för att slå på mätaren. Kontrollera om batteriet har installerats på rätt sätt om mätaren inte slås på. Om mätaren slås på kommer mätaren uppmana dig att återställa tid och datum. (Se "Ställa in mätaren" i den här bruksanvisningen.)

**Obs!** Testresultaten är inte förlorade även om mätaren förlorar inställningarna för tid och datum.

## Rengöra mätaren

Undvik att få smuts, damm, blod, kontrollösning eller vätska i teststickans mätarport. Rengör utsidan av mätaren med hjälp av en fuktig trasa och mild tvål.

### Sjukvårdspersonal:

Acceptabel rengöringslösning omfattar:

- 70-procentig isopropylalkohol, eller
- En blandning av 1 del ammoniak och 9 delar vatten, eller
- En blandning av 1 del hushållsblekmedel och 9 delar vatten

### VIKTIGT!

Försök **inte** rengöra teststicksporten.  
Håll **inte** vätska i teststicksporten eller på knapparna.  
Sänk **inte** ned mätaren i vatten eller annan vätska.

## Förvara mätaren

Förvara mätaren i det medföljande fodralet.

## Specifikationer

<b>Storlek</b>	
Längd	7,47 cm
Bredd	Överdel 5,33 cm Nederdel 4,32 cm
	Djup 1,63 cm
<b>Vikt</b>	40 till 46 gram
<b>Strömkälla</b>	1 CR 2032 litiumbatteri (knappcell)
<b>Batterilivslängd</b>	Ungefär 1 000 tester
<b>Minne</b>	Upp till 450 händelser, inklusive kontrollösning, blodsocker och blod- $\beta$ -ketonresultat samt annan mätarinformation.
<b>Förvaringstemperatur</b>	
Mätare	-25 °C till 55 °C (-13 °F till 131 °F)



Teststickor	Se bruksanvisning för teststicka.
Kontrollösning	Se bruksanvisning för kontrollösning.
<b>Mätmetod</b>	Amperometrisk elektrokemi
<b>Mätområde</b>	
Blodsocker	Se bruksanvisning för blodglukosteststicka.
Blod- $\beta$ -keton	Se bruksanvisning för blod- $\beta$ -ketonteststicka.
<b>Intervall för kontrollösningar</b>	
Blodsocker	Se bruksanvisning för blodglukosteststicka.
Blod- $\beta$ -keton	Se bruksanvisning för blod- $\beta$ -ketonteststicka.
<b>Funktioner</b>	
Blodsockertestning	
Blod- $\beta$ -ketontestning	
Minne	450 händelser
Glukosmedelvärde	7-, 14-, och 30-dagar
Kontrollösningsmärkning och -testning	

<b>Ljudsignal</b>	<b>På:</b> När nedräkningen startar och slutar.
<b>Teckenfönstrets lampa</b>	<b>På:</b> Förblir tänd vid nedräkning och stängs av 30 sekunder efter att resultaten visats. Förblir tänd vid överföring av resultat till en dator.
<b>Dataport</b>	Ja
<b>Driftområde</b>	
Mätarens temperatur	10 °C till 50 °C (50 °F till 122 °F)
Systemtemperatur	Se driftområdet för teststickan som du använder. Se bruksanvisning för teststicka.
Mätarens relativa fuktighet	10 % till 90 %, icke kondenserande
Systemets relativa fuktighet	10 % till 90 %, icke kondenserande
Systemhöjd	Kliniska tester visar att höjder upp till 2 195 meter ovan havsnivå inte påverkar resultaten

## Referenser

1. Schade DS, Eaton RP. Metabolic and clinical significance of ketosis. *Special Topics in Endocrinology and Metabolism* 1982; 4:1–27.
2. Wiggam MI, O’Kane MJ, Harper R, Atkinson AB, Hadden DR, Trimble ER, Bell PM. Treatment of diabetic ketoacidosis using normalization of blood 3-hydroxybutyrate concentration as the endpoint of emergency management. *Diabetes Care* 1997; 20:1347–1352.
3. Harano Y, Kosugi K, Hyosu T, Suzuki M, Hidaka H, Kashiwagi A, Uno S, Shigeta Y. Ketone bodies as markers for Type 1 (insulin-dependent) diabetes and their value in the monitoring of diabetes control. *Diabetologia* 1984; 26:343-348.
4. Ubukata E. Diurnal variation of blood ketone bodies in insulin-dependent diabetes mellitus and non-insulin-dependent diabetes mellitus patients: The relationship to serum C-peptide immunoreactivity and free insulin. *Ann Nutr Metab* 1990; 34:333–342.
5. Luzi L, Barrett EJ, Groop LC, Ferrannini E, DeFronzo RA. Metabolic effects of low-dose insulin therapy on glucose metabolism in diabetic ketoacidosis. *Diabetes* 1988; 37:1470–1477.
6. Hale PJ, Crase J, Natrass M. Metabolic effects of bicarbonate in the treatment of diabetic ketoacidosis. *Br Med J* 1984; 289; 1035–1038.
7. Directive 1999/45/EC of the European Parliament and of the Council of 31 May 1999 concerning the approximation of the laws, regulations and administrative provisions of the Member States relating to the classification, packaging and labelling of dangerous preparations.







Abbott A/S  
Abbott Diabetes Care  
Emdrupvej 28 C  
2100 København Ø  
Danmark  
+ 45 39 77 01 90

Abbott Norge AS  
Abbott Diabetes Care  
Pb 1  
1330 Fornebu  
Norge  
800 87 100

Abbott Scandinavia AB  
Abbott Diabetes Care  
Hemvärnsgatan 9  
171 54 Solna  
Sverige  
020-190 11 11

Abbott Oy  
Abbott Diabetes Care  
Pihtatörmä 1 B  
02240 Espoo  
Suomi  
0 800 555 500



 **Abbott**



FreeStyle and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions. ©2010 Abbott  
ART20306 Rev. C 01/13

